



## 21 Vollzeitplätze für psychisch beeinträchtigte Menschen aus dem Bezirk Friedrichshain-Kreuzberg

Das Tagesstättenangebot kann **an drei bis fünf Tagen in der Woche** genutzt werden.

Die Anwesenheit richtet sich nach Ihrem individuellen Stundenplan.

Bei Interesse und für weitere Informationen wenden Sie sich an uns und vereinbaren Sie ein **unverbindliches Informationsgespräch**.

☎ 030 / 427 56 87



### Ansprechpartnerinnen

Frau Rother (Einrichtungsleitung)  
Frau Schilka (Sozialdienst)

### Öffnungszeiten

Mo. bis Fr. von 8:30 bis 15:00 Uhr

### 📍 Kontakt

Beschäftigungstagesstätte  
Knorrpromenade 2  
(Seitenflügel Hof)  
10245 Berlin Friedrichshain

- ☎ Telefon 030 / 427 56 87
- ☎ Fax 030 / 428 08 911
- ✉ E-Mail [bts@fb-lebenswelten.de](mailto:bts@fb-lebenswelten.de)

[www.lebenswelten.de](http://www.lebenswelten.de)



**Beschäftigungstagesstätte**  
für psychisch beeinträchtigte Menschen

 LebensWelten

## Wochenprogramm

### Therapeutische Beschäftigung

Eine angeleitete Beschäftigung wird in folgenden Bereichen angeboten:

- ▶ Hauswirtschaft
- ▶ Kreativ-Werkstatt
- ▶ Holz-Werkstatt
- ▶ Kunsttherapie
- ▶ Garten- und Pflanzenpflege

Sie trainieren dabei Arbeits-Basis-Kompetenzen und lebenspraktische Fertigkeiten.

Sowohl kreativ-gestalterische, als auch handwerkliche Fertigkeiten können erlernt oder ausgebaut werden.

### Psychologische Einzelgespräche und Gruppenangebote

- ▶ Alltagsbewältigung
- ▶ Krankheits- und Krisenbewältigung
- ▶ Erwerb sozialer Kompetenzen
- ▶ Psychische Stabilisierung

## Ergänzende Angebote

### Sozialtherapeutische Betreuung

- ▶ Unterstützung bei der Regelung und Bewältigung von aktuellen Problemen
- ▶ Hilfestellung bei der Regelung behördlicher und finanzieller Angelegenheiten
- ▶ Entwicklung einer (Tätigkeits-) Perspektive u.a. durch berufliche Rehabilitationsangebote

### Gesellschaftliche Teilhabe

- ▶ z.B. Exkursionen in und außerhalb Berlins, Besuch kultureller Veranstaltungen etc.

### Gruppenangebote mit unterschiedlichen Schwerpunkten

- ▶ z.B. Gedächtnistraining, Bewegung und Entspannung, Schwimmen, Tischtennis, Yoga, sowie Offenes Atelier

### Weitere Angebote

- ▶ Kognitives Training am PC
- ▶ Themenzentrierte Gruppe
- ▶ Wegetraining
- ▶ Gruppenreisen  
... und mehr

## Zielgruppe

Für Menschen, die eine feste Tagesstruktur und eine sinnstiftende Beschäftigung suchen, als Beitrag zur Stabilisierung ihrer aktuellen Lebenssituation.

Für Menschen, die Kontaktmöglichkeiten suchen, um einer sozialen Isolation entgegen zu wirken.

Für Menschen, die sich den Anforderungen einer beruflichen Rehabilitation noch nicht, oder nicht mehr gewachsen fühlen, jedoch eine Tätigkeitsperspektive für sich entwickeln wollen.

**Die Finanzierung** erfolgt durch die Senatsverwaltung für Gesundheit und Soziales